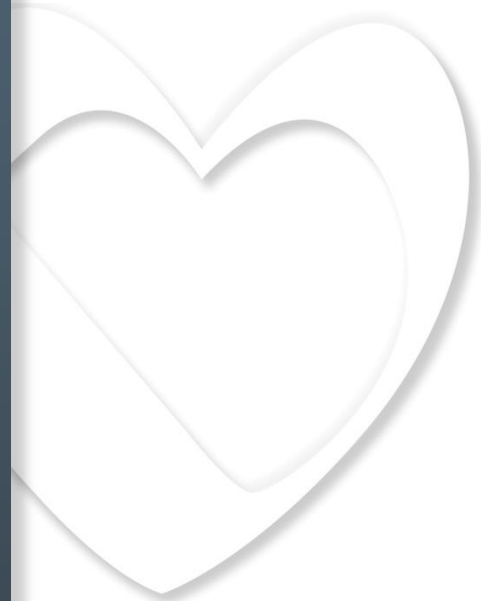


Heart Failure Awareness Day 2016

Report from: Poland

Name of reporters: Przemysław Leszek / Tomasz Rywik



Public event / open clinic

Organizers:



Instytut Kardiologii
IM. PRYMASA TYSIĄCLECIA
STEFANA KARDYNAŁA WYSZYŃSKIEGO



Sekcja
Niewydolności Serca
Polskiego
Towarzystwa
Kardiologicznego



Honorary Patronage:



Ministerstwo Zdrowia
Patronat Honorowy Ministra Zdrowia

Speaker

www.escardio.org/HFA



HEART FAILURE
ASSOCIATION
OF THE ESC



EUROPEAN
SOCIETY OF
CARDIOLOGY®

Public event / open clinic



- On May 8, 2016 in beautiful square, overlooking the Vistula river bank (the Square of the 1st Armored Division Army) at the foot of the Old Town in Warsaw, we celebrated the Heart Failure Awareness Day. The main objective of the celebration was to raise public awareness of the growing problem of heart failure.
- During the celebration the active part play: doctors, nurses, physiotherapists and dietitians from the Institute of Cardiology. We shared the basic knowledge of heart disease with particular emphasis on heart failure. We also underlined the importance with regard to preventive health care. All Warsaw residents could take the advantage of the meeting with experts, the basic blood and heart examination together with several attractions provided by the organizers.

Public event / open clinic



- During the celebration of Heart Failure Awareness Day all willing participants (300 – 400 people) performed several tests, briefly: carbon monoxide in exhaled air, blood pressure, glucose and cholesterol levels measurements . With the use of a specially prepared application (based on lipids, blood pressure, age and other cv risk factors) all participants could check the 'age of your heart'.
- Additionally, during whole Awareness Day there were continuous, interactive workshop on CPR - with the use of special phantoms, very well received by participating public. Moreover the physiotherapists team performed several activities including with learning Nordic Walking. We also organized the special animations dedicated for children with regard to healthy life style and several aspects of preventive medicine.

Public event / open clinic

Press Conference

On 27 April 2016, at the Institute of Cardiology in Warsaw held a press conference inaugurating the Heart Failure Awareness Day. The conference was attended by:

- **Jarosław Pinkas, MD**; Secretary of State, Ministry of Health
- **prof. Tomasz Hryniewiecki, MD, PhD**; Director of the Institute of Cardiology
Head of Department of Acquired Cardiac Defects
- **Prof. Piotr Hoffman, MD, PhD**; Head of Department of Congenital Cardiac Defects
President of The Polish Society of Cardiology
- **Prof. Przemysław Leszek, MD, PhD**;
Department of Heart Failure and Transplantology
- **Prof. Jadwiga Nessler, MD, PhD**; Past President of Heart Failure Association of The Polish Society of Cardiology
- **Tomasz Rywik, MD, PhD**;
Department of Heart Failure and Transplantology



Public event / open clinic

Press Conference



Jarosław Pinkas, MD
Secretary of State, Ministry of Health



Prof. Tomasz Hryniewiecki, MD, PhD
Director of the Institute of Cardiology
Head of Department of Acquired Cardiac Defects

Public event / open clinic

Press Conference



Prof. Piotr Hoffman, MD, PhD
Head of Department of Congenital Cardiac Defects
President of The Polish Society of Cardiology



Prof. Przemysław Leszek, MD, PhD
Department of Heart Failure and Transplantation

Public event / open clinic

Press Conference



Prof. Jadwiga Nessler, MD, PhD
Past President of Heart Failure Association of The
Polish Society of Cardiology



Tomasz Rywik, MD, PhD
Department of Heart Failure and Transplantology

Public event / open clinic

Heart Failure Awareness Day



Public event / open clinic

Heart Failure Awareness Day



Public event / open clinic

Heart Failure Awareness Day



TV and radio coverage

TVP Polonia



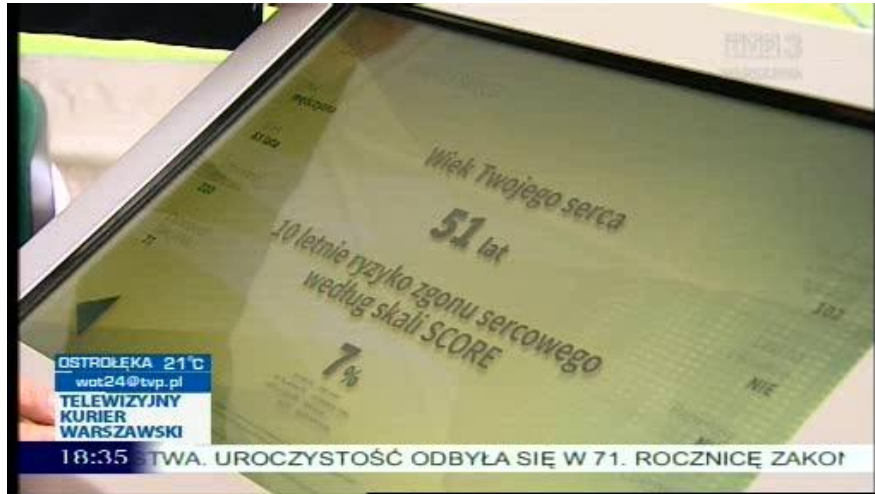
TV and radio coverage

TVP 3
Telewizyjny Kurier Warszawski



TV and radio coverage

TVP 3
Telewizyjny Kurier Warszawski



TV and radio coverage

TVP 3
Telewizyjny Kurier Warszawski



TVP 3
Wywiad Kuriera



TV and radio coverage

TVP 2
„Pytanie na Śniadanie”



Newspaper and website coverage

www.ikard.pl

The screenshot shows the website of the Institute of Cardiology (Instytut Kardiologii). The main content area features a news article titled "Relacja z Dnia Świadomości Niewydolności Serca" dated 11.05.2016. The article includes a sub-header "08.05.2016" and a small graphic of a heart with the text "Dzień Świadomości Niewydolności Serca". Below the article, there is a grid of 12 small photographs showing various activities from the event, such as people at a table, a speaker at a podium, and a group of people outdoors.

Facebook

The screenshot shows a Facebook event page for "Dzień Świadomości Niewydolności Serca" (Heart Failure Awareness Day) on 08.05.2016, from 10:00 to 18:00. The event is held in Warsaw at Skwer 1 Dywizji Pancерnej Wojska Polskiego. The page features a large yellow and red heart graphic with the event title. Below the main event information, there is a section for "WSKAZÓWKI DOTYCZĄCE WYDARZENIA" (Event notices) with a "Utwórz nowe wydarzenie" (Create new event) button. The page also shows a "Publiczne" (Public) privacy setting and a "Ważne udział" (Important participation) dropdown menu.

Newspaper and website coverage

wyborcza.pl
WARSZAWA

Start 9°C 10°C 11°C 12°C

Wiedomości Opinie Na żywo Quizy Kultura Legia Recepty i styl życia Komunikacja Więcej Ogłoszenia Miasta

Wybórca.pl | Warszawa | Wiadomości | Warszawa

Czy masz kłopoty z sercem? W niedzielę lekarze będą uczyć na Podzamczu

Agnieszka Pacholczyk-Moczarska 07.05.2018 16:00

Duszność, osłabienie, obrzęk nóg – to tylko niektóre objawy niewydolności serca. Co roku z tego powodu umiera 60 tys. ludzi w Polsce. Wielu z nich mogłoby dłużej żyć, gdyby zmienił styl życia. Ale jak to zrobić? O tym będą mówić w niedzielę 8 maja kardiologowie, dietetycy, rehabilitanci i genetycy z Instytutu Kardiologii podczas Dnia Świadomości Niewydolności Serca.

POLECAMY



Co wiesz o odbudowie Warszawy? [QUIZ]

Artykuł opublikowany w ramach bezpłatnego limitu prenumeraty cyfrowej

164 osoby dziennie w Polsce umierają z powodu niewydolności serca. Jednak problem z sercem, które nie jest w stanie prawidłowo pompować krwi i dostarczyć organizmowi odpowiedniej ilości tlenu w stosunku do potrzeb, ma blisko milion Polaków. Dlatego choroba jest określana epidemią XXI wieku. Liczba zachorowań będzie rosła, bo społeczeństwo się starzeje. Choroba szczególnie dotyczy osób po 75. roku życia.

Dzień Świadomości Niewydolności Serca na Podzamczu

Przyczyną uszkodzenia serca może być zawał, nadciśnienie tętnicze, choroba zastawek, wrodzone wady serca oraz nadużywanie alkoholu. Na początku pacjent się czuje przy wysiłku fizycznym, później jest mu dużo ciężko w spoczynku. To powoduje, że w placach stoi płyn, który nie może zostać przepompowany przez serce. Pojawia się krótki oddech, zadyszka. Duszności może towarzyszyć kaszel. Osłabienie przy najmniejszym wysiłku wynika z niedoboru energii i związane jest z upośledzeniem przepływu krwi. Mogą wystąpić zawroty głowy, trudności z koncentracją, pamięcią, kojarzeniem, a po posiłku senność.

8 maja przy Słowej 1 Dwyżj Paszernej WP (kole Multimedialnego Parku Fortnana) o godz. 10 rozpocznie się obchody Dnia Świadomości Niewydolności Serca. Do godz. 18 będzie można m.in. zmierzyć ilość dwutlenku węgla w wydychanym powietrzu, ciśnienie tętnicze, oznaczyć lipidogram i poziom glukozy we krwi.

Tego dnia odbędą się także warsztaty z resuscytacji z wykorzystaniem specjalnych fantomów, gry i konkursy o tematyce zdrowotnej. Będzie straża

animacji dla najmłodszych oraz stać nauki Nordic Walking.

rynekdrowia.pl

- Świnujście i Kolobrzeg planują połączenie uzdrowisk
- Okolodrzy: możliwość leczenia raka trzustki w Polsce gorzej niż w UE
- Katowice: sąd zmniejsza karę NFZ dla szpitala, lecznica zapłaci jedynie...
- Radziwiłł o projekcie Kukiz'15 ws. konopii: idzie w stronę powozowego...

Start | Wywiady | Konferencje | Rekomendacje | Doniesienia kliniczne

LEKARSKA KARDIOLOGIA

Należy zmniejszyć hospitalizacje z powodu niewydolności serca

Autor: PAP/Rynek Zdrowia 07 kwietnia 2018 17:44

Chorzy na niewydolność serca zbyt często trafiają do szpitala, choroba ta jest już głównym powodem hospitalizacji osób po 65. roku życia – powiedzieli eksperci w środę (27 kwietnia) na konferencji prasowej w Instytucie Kardiologii w Warszawie.

Spotkanie zorganizowano z okazji przypadającego 8 maja Dnia Świadomości Niewydolności Serca. W tym roku główne jego obchody odbędą się w Warszawie (na Słowej 1 Dwyżj Paszernej Wojska Polskiego).

Wiceminister zdrowia Jarosław Fiński powiedział, że trzeba zatrzymać wzrost zachorowalności na niewydolność serca (NS), z danych przedstawianych na konferencji wynika, że cierpi na nią około 1 mln Polaków, a do 2020 r. liczba chorych może się zwiększyć jeszcze o połowę. Na chorobę tę umiera co roku 60 tys. osób, a co trzecia osoba jest nią zagrożona.

- Te dane są niepokojące - podkreślił wiceminister Fiński.

Dodał, że nowym wyzwaniem polskiej kardiologii powinno być zmniejszenie śmiertelności długoterminowej z powodu schorzeń kardiologicznych, w tym szczególnie tej związanej z NS.

- Dotychczas sukcesem Polski było zmniejszenie śmiertelności z powodu ostrej zespołu wieńcowych dzięki zastosowaniu kardiologii interwencyjnej, z czego jesteśmy zmi w całej Europie - powiedział.

Według preessa Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego prof. Piotra Hoffmana, po roku od sawalu serca umiera w Polsce 20 proc. chorych, a po dwóch latach - 28 proc.

- Tych ogonów mogłoby być mniej, gdyby lepsze była opieka szpitalna - podkreślił.

Wielu pacjentów musi tygodniami czekać na pierwszą wizytę u kardiologa po opuszczeniu szpitala, by ustalić m.in. dalsze dawkowanie leków. Jedynie co piąty chory poddawany jest rehabilitacji kardiologicznej.

U części chorych po sawale rozwija się niewydolność serca, objawiająca się dusznością i znacznym osłabieniem, a także obrzękami kończyn dolnych. Serce nie jest w stanie przetoczyć odpowiedniej ilości krwi do całego organizmu, szczególnie podczas wysiłku.

- Doprowadza do tego głównie choroba wieńcowa oraz nadciśnienie tętnicze krwi - powiedział dr hab. Tomasz Rywik z Kliniki Niewydolności Serca i Transplantologii Instytutu Kardiologii.

Zawał może spowodować martwicę niektórych fragmentów mięśnia sercowego, co z czasem może doprowadzić do rozwoju NS, szczególnie wtedy, gdy chory nie szyna leków i nie stosuje się do zaleceń lekarza.

- Choroba z niewydolnością serca trzeba przede wszystkim uznać przed kolejną hospitalizacją. Każdy kolejny pobyt w szpitalu pogarsza jego rokowania - podkreślił prof. Hoffman.

Dodał, że w naszym kraju na leczenie NS przeznacza się 1,7 mld zł, z czego aż 94 proc. tych środków wydawanych jest na hospitalizacje, a nalećwie 4 proc. na rehabilitację kardiologiczną.

◀ POPRZEDNIA

1 2

NASTĘPNA ▶

MEDEXPRESS NEWSLETTER

INFORMACJE: "FORMUJĄCE SYSTEM UCHRYNIĘ ZIURUWA"

KOMENTARZE: "DMIOTY W DŁUZYCH MIASTACH JUZ TAK ROBIĄ, ALTE"

Med express.pl

SYSTEM LEKARZ PELEGNARKA PACJENT BIZNES ŚWIAT LUDZIE DO KAWY BLOGI VIDEO

Weekend dla zdrowia serca



Foto: Shutterstock.com/amygale

W dniach 7-8 maja w Warszawie odbędą się otwarte imprezy plenerowe dedykowane zdrowiu.

Specjalne atrakcje będą poświęcone dobrej kondycji serca. Poprzez animowane gry, interaktywne wizualizacje i prezentacje będzie można poznać skuteczne sposoby na profilaktykę i najnowocześniejsze sposoby leczenia chorób układu krążenia – najpoważniejszego zagrożenia dla zdrowia Polaków.



Newspaper and website coverage

- **„Czy masz kłopoty z sercem? W niedzielę lekarze będą uczyć na Podzamczu”**

www.warszawa.wyborcza.pl

2016-05-07

<http://warszawa.wyborcza.pl/warszawa/1,34862,20018488,czy-masz-klopoty-z-sercem-w-niedziele-lekarze-beda-uczyc-na.html>

- **„Należy zmniejszyć hospitalizacje z powodu niewydolności serca”**

www.rynekzdrowia.pl

2016-04-27

www.rynekzdrowia.pl/Serwis-Kardiologia/Nalezy-zmniejszyc-hospitalizacje-z-powodu-niewydolnosc-serca,161395,1014.html

- **Weekend dla zdrowia serca**

www.medexpress.pl

<http://www.medexpress.pl/weekend-dla-zdrowia-serca/63907>

- **„Warszawa: weekendowy piknik m.in. dla zdrowia serca”**

www.rynekzdrowia.pl

<http://www.rynekzdrowia.pl/Po-godzinach/Warszawa-weekendowy-piknik-m-in-dla-zdrowia-serca-Po-godzinach,161640,10.html>

Newspaper and website coverage

- **„Prawie połowa chorych z niewydolnością serca umiera w ciągu pięciu lat”**
www.zdrowie.dziennik.pl
2016-04-27
zdrowie.dziennik.pl/senior/artykuly/519237,eksperti-trzeba-zmniejszyc-hospitalizacje-z-powodu-niewydolnosc-serca.html
- **„Najczęstsze choroby serca, na które chorują Polacy”**
www.pytanienasniadanie.tvp.pl
www.pytanienasniadanie.tvp.pl/25254236/najczestsze-choroby-serca-na-ktore-choruja-polacy
- **Dzień Świadomości Niewydolności Serca**
www.nazdrowie.pl
www.nazdrowie.pl/node/11097

Printed material for patients



Zapraszamy
08.05.2016 r.
od godz. 10:00

do Multimedialnego
Parku Fontann
Skwer I Dywizji Pancерnej
w Warszawie
(wejście od ulicy Bolesć)

Organizatorzy:



Patronat medialny:



Patronat honorowy:

W programie:

- ✓ bezpłatne badania przesiewowe
- ✓ nauka resuscytacji przy użyciu fantomów
- ✓ konsultacje z lekarzami
- ✓ strefa dla dzieci, w tym Mistrzowie Kodowania dla Zdrowia
- ✓ telemedycyna i wiele innych atrakcji

**MISTRZOWIE
KODOWANIA**

Partner strategiczny



Diamantowy partner



Złoty partner



Srebrny partner



Biżutowy partner



Partner strategiczny



Impreza organizowana przy współdziałaniu Miasta Stołecznego Warszawy



Posters



Zapraszamy
08.05.2016 r.
od godz. 10:00

Multimedialny
Park Fontann
Skwer I Dywizji Pancерnej
w Warszawie
(wejście od ulicy Bolesć)

W programie:

- ✓ bezpłatne badania przesiewowe
- ✓ nauka resuscytacji przy użyciu fantomów
- ✓ konsultacje z lekarzami
- ✓ strefa dla dzieci, w tym Mistrzowie Kodowania dla Zdrowia
- ✓ telemedycyna i wiele innych atrakcji

Organizatorzy:



Patronat medialny:



Patronat honorowy:

Partner strategiczny



Diamantowy partner



Złoty partner



Srebrny partner



Biżutowy partner



Partner strategiczny



Impreza organizowana przy współdziałaniu Miasta Stołecznego Warszawy



Speaker

Printed material for patients

08.05.2016 r.
10:00 18:00

Warszawa
Skwer 1 Dyzwizji Pancerniej
Wojska Polskiego

Imprezę w formie otwartej
dla wszystkich zainteresowanych osób

**Dzień Świadomości
Niewydolności
Serca**





Twoja karta zdrowia

Imię i nazwisko

Waga kg

Wzrost cm

Obwód brzości cm

Czynniki ryzyka

- Palenie NIE TAK

- Ciężar ciała (BMI) w wyliczeniu powierzchni ciała:

- Ciężar ciała NIE TAK

Glicemia (poziwona lub badana na czczo) Glicemia przynajmniej raz w roku	Przewodność < 5,5 mmol/l (100 mg/dl)	Uspokojona (ciężar ciała w kg) < 5,5-7,00 mmol/l (100-125 mg/dl)	Cholesterol (badany w odczynie na czczo) > 7,00 mmol/l (125 mg/dl)

- Zaburzenia lipidowe NIE TAK

Stężenie cholesterolu (badany w odczynie na czczo) Cholesterol przynajmniej raz w roku	< 180 mg/dl (5 mmol/l)	> 190 mg/dl (5 mmol/l)

- Wykład ciśnienia (przed 65 - kob. ety. 55 - mężczyźni)

NIE TAK

Wartość ciśnienia tętniowego (badany w odczynie na czczo)	< 130/80 mm Hg	140-159/90-99 mm Hg	160-179/100-109 mm Hg	> 180/110 mm Hg

- Ciężar ciała (BMI) w wyliczeniu powierzchni ciała:

Political Engagement

08.05.2016

10:00 - 18:00

Warszawa

Skwer 1 Dywizji Pancерnej
Wojska Polskiego

Impreza w formie otwartej
dla wszystkich zainteresowanych osób



Ministerstwo Zdrowia
Patronat Honorowy Ministra Zdrowia

Political Engagement



Ministry of Health

Jarosław Pinkas, MD
Secretary of State



President of The Polish Society of Cardiology

Prof. Piotr Hoffman, MD, PhD



Director of the Institute of Cardiology

Prof. Tomasz Hryniewiecki, MD,
PhD



Sekcja
Niewydolności Serca
Polskiego
Towarzystwa
Kardiologicznego

President of Heart Failure Association of The Polish Society of Cardiology

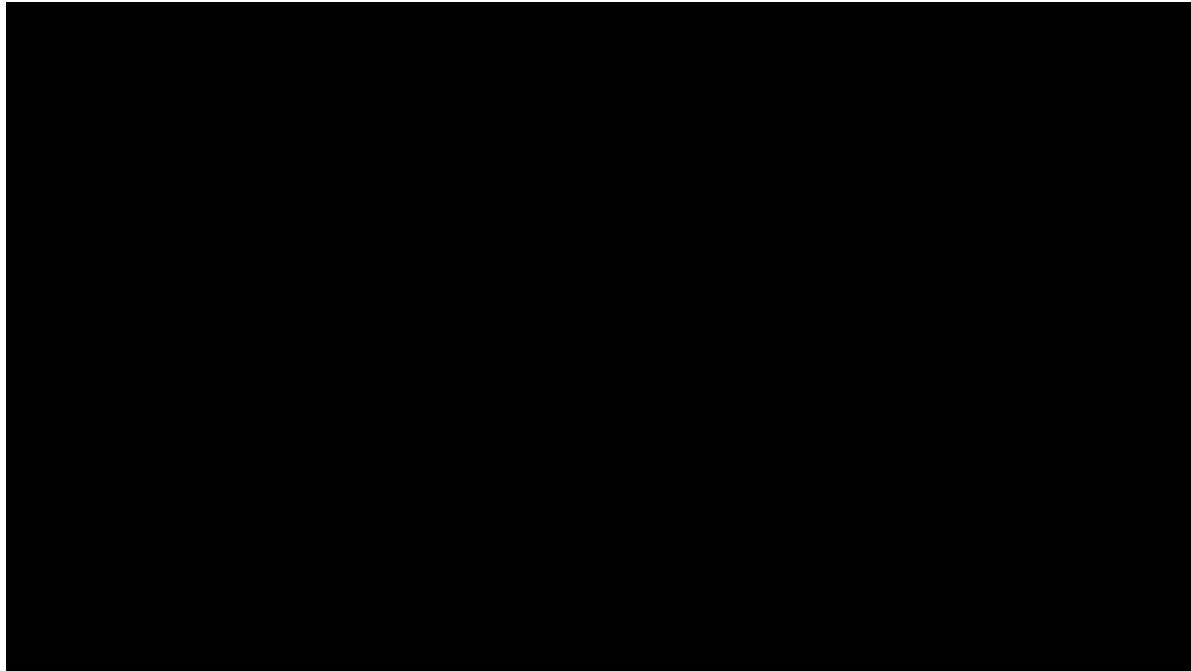
Prof. Ewa Straburzyńska-Migaj

Patient Engagement

Heart Failure Awareness Day



Comments:



[Click to show the movie in a browser](#)

Speaker